

Planung Radreisen Ostseeküsten-Radweg Polen (R10)																
		Land:	Variante 1			Variante 2								Stand	26.10.2006	
		Literatur:	Lindenberg, Herbert: Polen per Rad Band 1 Norden, Kottlervogel 1999													
			Lindenberg, Herbert: Masuren per Rad, Kottlervogel 2004													
		Karten:	Touristenkarte/Mapa turystyczna mit Radrouten: Wybrzeże Bałtyku (mit Ostseeküsten-Radweg R10 Świnoujście - Wolin – Międzyzdroje - Dzwiniów – Pobierowo - Niechorze – Rewal - Trzebiatów) Maßstab 1 : 50 000 und Ortsplänen, Kartograficzne EKO-GRAF Wrocław 2005, 5,90 Zł, e-mail: ekograf@ekograf.pl, ISBN 83-86645-48-2													
			Touristenkarte/Mapa turystyczna mit lokalen Radrouten Ścieżki rowerowe: Pobrzeże Bałtyku (mit Ostseeküsten-Radweg R10 – leider unvollständig: Świnoujście - Wolin – Międzyzdroje - Dzwiniów – Pobierowo - Niechorze – Rewal – Trzebiatów – Kołobrzeg – Mielno – Koszalin – Darłowo - Ustka – Łeba – Puck – Gdynia – Gdansk - Frombork) Maßstab 1 : 200 000, Hg. Demart Warszawa 2005, 8 Zł, e-mail: info@demant.com.pl , ISBN 83-89472-24-4													
			Touristenkarte/Mapa turystyczna mit lokalen Radrouten/Szlaki rowerowe: Wybrzeże Bałtyku (leider ohne Ostseeküsten-Radweg R10: Region Świnoujście - Wolin – Międzyzdroje - Dzwiniów – Pobierowo - Niechorze – Rewal – Trzebiatów – Kołobrzeg – Mielno – Koszalin – Ustka – Łeba – Puck – Gdynia – Gdansk - Frombork) Maßstab 1 : 200 000 und 10 Ortspläne Maßstab 1 : 15 000, Copernikus Warszawa 2005, 7 Zł, www.ppwk.pl, e-mail: ISBN 83-7329-286-1													
Tag	Ort	Rad	Literatur	S.	Ort	Rad	Literatur	S.	Bahn	km	Höhe	Sehenswürdigkeiten	Übernachtung	Preis		
		Einz.km	Etappe		Einz.km	Einz.km	Etappe									
1.	Ahlbeck (Usedom)															
	Swinoujście												JH, Camping			
	Międzyzdroje	15										Seebrücke, Sandstrand, Altstadt Wolinski-Nationalpark	JH, Camping			
	Dziwnówek	30														
2.	Kamien Ponski	8	53	111								romanisch-gotischer Johannisdom spätgot. Rathaus, Woliner Stadttor	JH, Camping			
	Strzezewo															
	Gostyn															
	Pobierowo	18														
	Trzesacz	5										gotische Kirchenruine an Steilküste				
	Rewal															
	Niechorze															
3.	Pogorzelnica	12	35				35						Camping			
	Konarzewo	4														
	Trzebiatów	11										Renaissance-Rathaus, Marienkirche	JH			
	Drzonowo	15														
	Nowogard	8														
	Str. Borek															
	Korzystno															
4.	Kołobrzeg	11	49	113			11					altes Salzsiedewerk, got. Pulverturm neogot. Rathaus, Patrizierhaus, frühgot. Mariendom	Camping, JH			
	Kukinia	12														

Polnische Ostsee

Tag	Ort	Rad	Literatur	S.	Ort	Rad	Literatur	S.	Bahn	km	Höhe	Sehenswürdigkeiten	Übernachtung	Preis
		Einz.km	Etappe		Einz.km	Einz.km	Etappe							
	Dobrzyca	17												
5.	Mscice	13	42										Motel	
	Mielno	5												
	Lazy	11											Camping	
	Kleszcze													
6.	Koszalin	19	35	116			35					Stadtmauer (Teile), Patrizierhäuser	JH	
	Sianow	10												
	Wierciszewo													
	Jezyczki	16												
	Darlowo	11		123								hist. Stadtbild, spätbarockes Rathaus	Camping	
	Karsino											Schloss		
	Postomino	22												
	Dunonowo	10												
7.	Ustka	6	75			Küstenstraße Sperr	38						Camping, JH	
	Wytowno													
	Objazda	14												
	Gabino	4												
8.	Smoldzino	12	30				30							
	Smoldzinski Las													
	Kluki	11												
	Slowinski-Nationalpark	4		124								50 m hohe Wanderdünen (Poln. Sahara)		
	Izbica	4												
	Gac	2												
	Zarnowska	6												
9.	Leba	4	31	124			0							
	Szczecenurze	9												
	Sarbsk													
	Sasino	12												
	Ciekocino													
	Kurowo	6												
	Choczewo	4												
	Lublewko													
	Wierzchucino	10												
10.	Zarnowiec	6	47				0						Camping, JH	
	Krokowa	12												
	Warszkowo	15												
	Zamostne	4												

Polnische Ostsee

Tag	Ort	Rad	Literatur	S.	Ort	Rad	Literatur	S.	Bahn	km	Höhe	Sehenswürdigkeiten	Übernachtung	Preis
		Einz.km	Etappe		Einz.km	Einz.km	Etappe							
	Zelewo	4												
	Luzino	12												
11.	Strzecz	12	59				0							
12.	Gdansk		0	140			0					Altstadt: Rathaus,	JH	
	Gdansk-Oliwa			142								Zisterzienserkloster mit Dom u. großer Orgel		
	Kolbudy Grn.	16												
	Jodlowno	7												
	Nowa Wies	1												
	Roztoka	11												
	Egiertowo	5												
13.	Wiezyca	5	45				45							
	Szymbark	2												
	Golubie	6												
	Stezyca	5												
	Koscierzyna	10												
	Wdzydze	17		134								Kaschubisches Museumsdorf (Freilichtmuseum)		
14.			40				32							
15.	Gniew		0	146									Hotel	
	Jarzebina	7												
	Pieklo													
	Miloradz	20												
	Pogorzala Wies	4												
	Krásniewo	5												
	Gobelno													
16	Marlbork	5	41	188								Marienburg	JH, Camping, Hotel	
	Gesamt:		541				226							